



*IV Clínic San Jorge de Fútbol Base
II Torneo San Jorge de Fútbol Base JMES
24-25 de Abril de 2009*

*Categorías Alevín y Benjamín
JMES Zaragoza*

Antes de nada queremos darte personalmente y en nombre de nuestros colaboradores la bienvenida al IV Clinic San Jorge de Fútbol Base y decirte que es una satisfacción que te hayas animado a compartir estas jornadas con nosotros.

Aunque muchos de vosotros ya habéis participado en otras ediciones, a modo de recordatorio y para informar a los que venís por primera vez debéis saber que cuando nos planteamos la idea del Clinic fijamos varios objetivos pero el que más nos interesa es que los que participan tengan unas jornadas de convivencia y sobretodo que disfruten de las actividades.

Lógicamente al tratarse de un Clinic de Fútbol se realizarán también entrenamientos específicos, destinados a ir conociendo, puliendo o perfeccionando fundamentos técnicos y tácticos según las distintas edades.

Contamos con un grupo de entrenadores, la mayoría de ellos de la propia sección que van a poner todo su empeño en que se cumplan los objetivos fijados y que sobretodo los chicos estén perfectamente atendidos.

Como ya sabéis desde la pasada edición hemos querido separar los entrenos de los partidos y para eso añadimos un pequeño Torneo que seguro dará más emoción a los encuentros. Os adjunto también la información más relevante.

Comentamos que las instalaciones permanecerán cerradas hasta la hora de inicio de las actividades de la tarde (16:30 horas), en cualquier caso para cualquier cosa urgente que necesitéis tenéis el teléfono de contacto. (626515942 Jesús)

Esperamos poder contar de nuevo, como en anteriores ediciones con la presencia en algún momento del Clinic de jugadores del Real Zaragoza o alguna persona relevante del fútbol aragonés.

Por lo demás a continuación os adjuntamos los datos más importantes y las normas de funcionamiento del Clinic y del Torneo

Agradecer de antemano tanto a entrenadores y monitores como a personas de la organización su apoyo y colaboración sin los que sería imposible sacar todo adelante.

Sin más, solo nos queda desear una vez más que todos disfrutéis de este proyecto que con tanta ilusión hemos preparado para vosotros.

Un saludo

Jesús Robres Sevilla
Coordinador Fútbol JMES

Alvaro Gil Puga
Responsable Deportivo Clinic

IV Clínic San Jorge de Fútbol Base 24-25 de Abril de 2010

Datos Generales

Fecha: 24 y 25 de Abril de 2010

Lugar: Campos de fútbol del Colegio

Hora de llegada: 9:30 de la mañana

Hora de salida: a partir de las 19:00 el sábado y en torno a las 20:00 el domingo

Teléfono de contacto en el Clínic: 626515942 (Jesús Robres)

Responsable deportivo del Clínic: Alvaro Gil

Monitores-Entrenadores:

Benjamín: Mauro Velasco, Luis A. Fernández, Sergio Terol

Alevín: Alex Paternoy, Angel Velasco, Javi López, Alvaro Montaner

Porteros: Javier Sánchez

Apoyo: Iván Díaz, Alberto Ciprés, Sergio Playán

Organización: Teresa Muñoz, Fernando Martínez y Jesús Robres

Empresas colaboradoras: Alcampo, Chocolates Lacasa, Ezpan, S.L.

Proveedores: Aramark, Prodyem Extrem Sport, Inaser, Alcampo

Manutención: La preparación de la comida correrá a cargo de Aramark, las meriendas y almuerzos serán preparadas por la propia organización

Menús para Viernes y Sábado:

Almuerzo: Batido y croissants

Comida

Sábado: Macarrones con tomate, Escalope milanesa con patatas y Yogur

Domingo: Paella mixta, Hamburguesa y Helado

Merienda

Zumo de frutas y Bocado de embutido

Equipación: 1 equipación Mercury para partidos y 1 camiseta de algodón para entrenos

Normas generales del CLINIC

PUNTUALIDAD

- Se ruega por favor la máxima puntualidad al inicio de la jornada para que podamos iniciar las actividades a su hora y no se tenga que estar parando por la llegada de jugadores fuera de hora.
- La hora de citación es las 9:30 de la mañana, que es cuando los chicos se dirigirán a los vestuarios donde les esperará su entrenador, que desde ese momento les indicará lo que deben hacer.
- A las 10:00 comienzan las actividades y en ese momento se cerrarán las puertas de las instalaciones, que se volverán a abrir a las 16:30

EQUIPACION

- El primer día se les entregará la equipación correspondiente que es la que usarán en las distintas actividades.
- Además del material que se les entrega los chicos deben traer: chándal del Colegio o pantalón corto y camiseta para las comidas, toalla y chanclas (para ducharse que será obligatorio antes de las comidas), botas de fútbol y ZAPATILLAS de deporte pues debemos prever que ante cualquier eventualidad de lluvia fuerte u otra circunstancia, las actividades se realizarían en un recinto diferente, siempre dentro del Colegio.
- Los PORTEROS, deben traer también ropa de portero

DISCIPLINA

- Se ruega por parte de todos los participantes, el comportamiento más adecuado en cada actividad, así como el respeto hacia los entrenadores, para que pueda discurrir todo dentro de los cauces de mayor normalidad

OTROS

- Si algún chico sigue algún régimen especial o tiene algún problema de alimentación, por favor nos lo hagan saber cuanto antes (si no se ha hecho en la propia inscripción)
- Igualmente si algún chico tiene que tomar alguna medicación o hay algo que debemos saber tipo alergias y demás que pueda producir algún tipo de reacción, nos lo comuniquen a la mayor brevedad
- No es necesario que los chicos lleven comida, pues ya les hemos indicado que recibirán la consabida manutención durante las dos jornadas

PADRES Y VISITANTES

- Como ya hemos indicado una vez empiecen las actividades de la mañana se cerrarán las puertas del Club. A partir de las 17:00 que se inician las actividades de la tarde se volverán a abrir para que quienes lo deseen puedan asistir a los partidos y competiciones que se celebrarán
- Se van a delimitar las zonas de trabajo, donde se realizarán las actividades. Pedimos por favor que se respeten esas zonas, donde solo deben estar jugadores y personas de la organización, para que no tengamos que llamar la atención a nadie.
- En el horario de merienda los chicos tienen tiempo libre, momento en el cual (siempre fuera de las zonas de trabajo) pueden estar con las familias si lo desean. Hasta ese momento pedimos por favor que se respete el normal funcionamiento de las actividades.

IMPORTANTE

- Para cualquier urgencia o simple necesidad de comunicarse bien con los chicos o bien con la organización durante las actividades a puerta cerrada pueden dirigirse al teléfono de contacto que se les ha indicado. Así mismo deben saber que ante cualquier necesidad, trataremos de localizarles en el teléfono de contacto que reflejaron en la inscripción, por lo que se no van a estar disponibles en ese, rogamos nos faciliten la forma más rápida de localizarles.

Programa y horarios

A continuación os indicamos el programa y horario de las actividades que vamos a realizar en el CLIINIC. Es el mismo para los dos días

| | |
|---------------|---|
| 9:30 | Llegada al vestuario |
| 10:00 - 11:30 | Entrenos |
| 11:30 | Almuerzo |
| 11:45 - 12:15 | Juegos varios |
| 12:00 - 13:30 | Entrenos |
| 13:30 - 14:00 | Ducha y aseo |
| 14:00 | Comida |
| 15:00 - 16:30 | Actividad de ocio y recuperación (sin trabajo físico) |
| 17:00 - 19:00 | Partidos del Torneo según calendarios |
| 18:00 - 18:30 | Merienda |

NOTAS:

Recuerdo en pedir, por favor la máxima puntualidad en la llegada

Los entrenos serán de una intensidad adecuada a la edad de los jugadores. En cualquier caso no serán orientados al trabajo físico y sí al aspecto técnico.

Además de las marcadas en el horario habrá diferentes pausas intermedias necesarias para la correcta recuperación entre actividades.

En TODO momento estarán guiados por sus correspondientes monitores

El coordinador deportivo responsable de la programación y planificación, se encargará además de supervisar el correcto desarrollo de las distintas actividades.

El Domingo al acabar las actividades, se realizará la entrega de premios y diplomas a los participantes

II Torneo San Jorge de Fútbol Base

24-25 de Abril de 2010

Tras el éxito y la estupenda aceptación y animación que tuvo el año pasado presentamos como complemento al Clínic, la II Edición del Torneo San Jorge JMES en el que de nuevo participarán todos los jugadores inscritos en el Clínic

Se jugará de nuevo en la modalidad de F7 que hace que sean partidos más intensos y que nos permiten una mejor organización de los equipos.

Barajando todas las posibilidades posibles hemos decidido que la mejor opción es formar equipos mixtos con chicos de todas las edades en igual número para mantener el equilibrio entre ellos.

Así pues formaremos 6 equipos de 9 jugadores en los que todos ellos tendrán jugadores de todos los años y repartidos a partes iguales en cada edad: un jugador de 2001, dos o tres jugadores de 2000, 1999 y 1998.

Puesto que el total de inscritos es de 52 habrá 2 equipos que tendrán 1 jugador menos.

Los equipos se confeccionarán según estas premisas y por Sorteo, en presencia de los participantes, tras la comida de la primera jornada.

Después quedarán encuadrados en dos grupo de 3 equipos que disputarán la primera fase del Torneo en partidos de todos contra todos el Sábado en el horario previsto.

El Domingo por la tarde se disputarán las fases Finales en las que jugarán TODOS los equipos del Torneo para dilucidar el ranking final.

Datos generales

Fechas: 24 y 25 de Abril de 2010

Lugar: Campo QUIQUE, del Colegio

Horarios: Sábado y Domingo de las 17:00 a las 19:00 horas

Coordinador deportivo del Torneo: Jesús Robres

Sistema de juego: Se disputará una primera fase con dos grupos de tres equipos que jugarán todos contra todos y una fase final de enfrentamientos directos según los resultados obtenidos en la primera fase.

Cuadro de partidos y reglas de juego

Primera Fase:

Cada equipo jugará TRES partidos de dos tiempos de 15 minutos con descanso de 5 minutos, en campo de F7, con 10 minutos de descanso entre partido.

Al final de cada partido se lanzarán penaltis, pues será el primer factor de desempate en caso de empate a puntos entre dos o más equipos. Lanzarán todos los jugadores del equipo (incluidos los porteros) y se obtendrá un coeficiente general que será la suma de los coeficientes parciales de cada partido obtenidos por la siguiente ecuación:

$$\text{Goles obtenidos/Penaltis lanzados}$$

Finales:

Los equipos clasificados en primer y segundo lugar de cada grupo se cruzarán y disputarán las semifinales del Torneo (primero del grupo 1 contra segundo del grupo 2 y viceversa)

Los dos equipos clasificados en tercer lugar de cada grupo en la primera fase disputarán el partido por el 5º y 6º puesto del Torneo

Los equipos que caigan derrotados en las dos semifinales disputarán la Final de consolación

Y finalmente los dos vencedores de las semifinales jugarán la Final del Torneo

Todos los partidos se jugarán bajo el Reglamento de F7 de la Fed.Aragonesa de Fútbol

Primera Fase: Sábado 24

| | <i>QUIQUE A</i> | <i>QUIQUE B</i> |
|-------|-----------------|-----------------|
| 17:00 | Eq.1-Eq.2 | Eq.4-Eq.5 |
| 17:45 | Eq.2-Eq.3 | Eq.5-Eq.6 |
| 18:30 | Eq.3-Eq.1 | Eq.6-Eq.4 |
| | Grupo 1 | Grupo 2 |

Finales: Domingo 25

| | <i>QUIQUE A</i> | <i>QUIQUE B</i> |
|-------|-----------------|-----------------|
| 17:00 | Semifinal 1 | Semifinal 2 |
| 17:40 | | 5º - 6º |
| 18:15 | | 3º - 4º |
| 19:00 | | FINAL |

Domingo 19:45 Entrega de Trofeos y Clausura

Normas específicas del Torneo

- Todos los jugadores disponibles para cada partido deben participar en el mismo
- Los valores para el desempate, en la primera fase, entre dos o varios equipos serán por este orden:
 - o Mayor número de puntos
 - o Mejor coeficiente general (tomando tres decimales) en las tandas de penaltis
 - o Mayor diferencia de goles
 - o Más goles a favor
 - o Caso de seguir el empate se lanzarían penaltis a muerte súbita
- El jugador que reciba tarjeta amarilla será sancionado con expulsión temporal de 5 minutos y en su lugar podrá entrar otro compañero. Si acumula en un partido otra segunda amarilla será expulsado del partido y en su lugar podrá entrar otro compañero.
- El jugador que reciba tarjeta roja queda expulsado del partido sin lugar a ser sustituido por ningún compañero.
- En los partidos de la jornada de fases finales se lanzarán penaltis en caso de empate. Primero una tanda de 5 lanzamientos y posteriormente a muerte súbita. Ningún lanzador puede repetir lanzamiento mientras no hayan tirado todos los jugadores del equipo al menos una vez.

Tiempos de juego

- Todos los partidos del Torneo se jugarán a dos tiempos de 15 minutos.

Normas generales

- El acceso a las instalaciones será por la zona deportiva (Club) ya que el Colegio permanecerá cerrado. Las puertas se abrirán al público a las 16:30
- El acceso a los campos de juego está **limitado únicamente** a los jugadores, entrenadores y personas de la organización. Los espectadores deben situarse en las gradas y al otro lado de la valla o tras las marcas de las zonas delimitadas para la competición o las actividades correspondientes.
- Desde la hora de apertura de las instalaciones habrá servicio de Bar en la propia grada
- En el BAR se irá colgando la información sobre el desarrollo del Torneo y el resultado de los partidos